

Averbruchschule: Merkblatt zum Schwimmunterricht

Mitzubringen sind in jedem Falle:

(Wer das nicht hat, darf nicht ins Wasser!)

- Badehose bzw. Badeanzug
- Handtuch
- Seife oder Duschschaum
- Kopfbedeckung für Hin- und Rückweg (Mütze, Kapuze, ...)

- Badekappe im Bismarckbad

Im Lehrschwimmbecken an der Bismarckstraße ist das Tragen einer Badekappe erwünscht, weil die Filteranlage sonst zu häufig gereinigt werden muss.

Ganz nützlich:

- Badeschuhe (falls vorhanden)
- 5 ct für den Fön (nur im Volksparkbad)
- praktische Kleidung, (Das Kind sollte sich zügig allein umkleiden können.)

Auf keinen Fall darf man mitnehmen:

- Ess- oder Trinkbares (Weder im Schwimmbad noch während der Busfahrt ist Essen und Trinken erlaubt.)
- Wertgegenstände (Uhren, Schmuck usw.)

Im Krankheitsfall

- Kann das Kind wegen einer Erkrankung am gesamten Unterricht nicht teilnehmen, genügt die übliche Entschuldigung beim Klassenlehrer
- Soll das Kind nur am Schwimmunterricht nicht teilnehmen, benötigt es am gleichen Tage eine schriftliche Entschuldigung, die dem Schwimmlehrer / der Schwimmlehrerin übergeben wird. In der Regel fährt das Kind mit in die Schwimmhalle und wird dort beaufsichtigt. Die Eltern geben dem Kind deshalb in einem solchen Falle unbedingt ein T-Shirt oder eine kurze Hose mit, da es in den Schwimmbädern sehr warm ist. Lesestoff gegen die Langeweile ist angebracht, denn das Kind hält sich während der Zeit nur an einem bestimmten Platz auf.

Verhalten ...

..... auf dem Hinweg

Während der Busfahrt müssen alle sitzen bleiben.

Niemand darf aufstehen, bevor der Bus hält.

Alle Kinder stellen sich nach dem Aussteigen am vorgesehenen Platz zu zweit auf.

..... im Umkleideraum

Jedes Kind sucht sich einen Platz und einen Kleiderhaken (Lehrschwimmbecken) bzw. einen Schrank (Volksparkbad).

Wer mit dem Umziehen fertig ist, wartet, bis die Lehrerin oder der Lehrer die Kinder holt.

.... in Gängen, Duschen und Toiletten

Alle gehen langsam und vorsichtig, denn es ist glatt auf den Fliesen.

Jedes Kind geht einzeln unter eine Dusche und wäscht sich dort gründlich mit Seife.

... in der Schwimmhalle

Alle begeben sich langsam zur Lehrerin oder zum Lehrer und gehen nicht zu nahe an den Beckenrand.

Die Anweisungen der Lehrerinnen und Lehrer sind genau zu beachten!

Niemand springt vom Beckenrand ins Wasser, und niemand ruft nur aus Spaß um Hilfe.

Keiner darf einen anderen untertauchen!

... nach dem Schwimmunterricht

Unter der Dusche entfernt jeder das Chlorwasser von seiner Haut.

Jedes Kind rubbelt zunächst seine Haare mit einem Handtuch trocken. Wer besonders lange Haare hat, kann sie danach ggf. fönen.

Auf dem Rückweg sollte jeder eine Kopfbedeckung tragen, denn die Haare sind in jedem Falle noch feucht.

Diesen Abschnitt bitte in der Schule abgeben, bevor die Kinder der Klasse zum ersten Male Schwimmunterricht haben.

Name des Kindes: _____ Klasse _____

Ich habe das Merkblatt zum Schwimmunterricht zur Kenntnis genommen:

(Datum / Unterschrift eines Erziehungsberechtigten)